

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO ANTARA ANAK USIA 1-3 TAHUN
(BATITA) YANG BERSTATUS GIZI KURANG DAN GIZI NORMAL
DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO
KABUPATEN BOYOLALI**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D3 Gizi

Disusun Oleh :

ELSA OKTAVIA DEWI
J 300 110 006

**PROGRAM STUDI GIZI D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

ELSA OKTAVIA DEWI. J.300.110.006

PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO ANTARA ANAK USIA 1-3 TAHUN (BATITA) YANG BERSTATUS GIZI KURANG DAN GIZI NORMAL DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO KABUPATEN BOYOLALI.

Pendahuluan : Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 20 anak usia 1-3 tahun di Desa Sangge, diketahui bahwa 85% mempunyai asupan gizi yang kurang, status gizi kurang 20%, dan status gizi normal 45%.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan asupan zat gizi makro antara anak usia 1-3 tahun (batita) yang berstatus gizi normal dan gizi kurang di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian untuk kelompok status gizi kurang dan gizi normal masing-masing 20 batita. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Data status gizi dan nilai z-skor diperoleh dengan pengukuran berat badan (BB). Alat yang digunakan dalam pengambilan berat badan adalah dacin. Data asupan makan batita diperoleh melalui wawancara dengan ibu batita menggunakan *form recall* 24 jam yang diambil 3 hari tidak berturut-turut. Uji kenormalan data menggunakan Uji *Kolmogorov Smirnov*. Hasil uji kenormalan data tidak normal, sehingga menguji perbedaan menggunakan Uji *Mann Whitney U*.

Hasil : Hasil uji perbedaan $p \Rightarrow 0.05$ menunjukkan tidak ada perbedaan asupan zat gizi makro antara anak usia 1-3 tahun (batita) yang berstatus gizi normal dan berstatus gizi kurang.

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan asupan zat gizi makro antara anak usia 1-3 tahun (batita) yang berstatus gizi kurang dan gizi normal di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali.

Saran : Untuk penelitian lanjut bisa menambah faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi seperti infeksi.

Kata kunci : Asupan zat gizi makro, status gizi kurang, status gizi normal.

Kepustakaan : 40 :2002-2013.

NUTRITIONAL SCIENCE PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC PAPER

ABSTRACT

ELSA OKTAVIA DEWI. J.300.110.006

DIFFERENCE OF MACRO-NUTRITION INTAKES BETWEEN 1-3 YEARS OLD CHILDREN (UNDER THREE YEARS OLD CHILDREN) WITH POOR NUTRITIONAL STATUS AND THOSE WITH NORMAL NUTRITIONAL STATUS OF SANGGE VILLAGE, KECAMATAN KLEGO, BOYOLALI REGENCY.

Introduction: Preliminary study on twenty children of 1-3 years old in Sangge village indicated that 85% of them had inadequate nutritional intake, and 20% of them had poor nutritional status, and 45% of them had normal nutritional status.

Purpose: Purpose of the research is to know difference of macro-nutrition intake of 1-3 years old children with normal nutritional status and poor nutritional one in Sangge village, Kecamatan Klego, Boyolali Regency.

Method of the Research: The research is observational one with cross-sectional approach. Subject of the research is a group of children with poor nutritional status and those with normal nutritional status, 20 children in respective group. Sample is taken by using simple random sampling. Data of nutritional status and z-score value are obtained by measuring body weight. Instrument of the measurement is a balance (weighing scales). Data of food intake is acquired by interview with mothers of the children by using *form recall 24 hours* taken three days inconsecutively. Data normality is examined by using Kolmogorov-Smirnov test. Results of the data normality test showed that the data was abnormal so that the difference was examined by using Mann-Whitney U test.

Results: Test of difference produced $p \geq 0.05$ meaning that there is no difference of macro-nutrition intakes between 1-3 years old children with normal nutritional status and those with poor nutritional status.

Conclusion: There is no difference of macro-nutrition intakes between 1-3 years old children with poor nutritional status and those with normal nutritional status in Sangge village, Kecamatan Klego, Boyolali Regency.

Suggestion: For further research, other factors affecting nutritional status such as infection, can be added.

Key words: Macro-nutrition intake, poor nutritional status, normal nutritional status

References: 40: 2002-2013

**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO ANTARA ANAK USIA 1-3 TAHUN
(BATITA) YANG BERSTATUS GIZI KURANG DAN GIZI NORMAL
DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO
KABUPATEN BOYOLALI**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D3 Gizi

Disusun Oleh :

ELSA OKTAVIA DEWI
J 300 110 006

**PROGRAM STUDI GIZI D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro Antara Anak
Usia 1-3 Tahun (Batita) yang Berstatus Gizi
Kurang dan Gizi Normal di Desa Sangge
Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Elsa Oktavia Dewi

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 110 006

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji KTI Program Studi Gizi D3 Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 8 Juli 2014
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan TIM Penguji

Surakarta, 17 Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Endang Nur W, SST. Msi. Med
NIK. 717


Pramudya K, STP, M.Agr
NIK. 100.959

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi D3
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Setyaningrum Rahmawaty, M. Kes., Ph. D

NIK. 744

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro Antara Anak
Usia 1-3 Tahun (Batita) yang Berstatus Gizi
Kurang dan Gizi Normal di Desa Sangge
Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Elsa Oktavia Dewi

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 110 006

Telah Diuji Didepan Tim Penguji KTI Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 8 Juli 2014
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Surakarta, 17 Juli 2014

Penguji I : Endang Nur W, SST., M.Si. Med

Penguji II : Eni Purwani, S.Si., M.Si

Penguji III : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2014



ELSA OKTAVIA DEWI

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu, orang-orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan”

(Mario Teguh)

“Harga sebuah kegagalan dan kesuksesan bukan dinilai dari akhir, tetapi proses perjuangannya”

(Andrie Wongso)

*“Sukses adalah meraih apa yang kita inginkan,
Bahagia adalah menerima dan menyukai yang telah diraih,
Bersyukur adalah menyisihkan yang dipunyai untuk membantu sesama”*

(Andrie Wongso)

HALAMANAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahillobil'alamin mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan segala karunianya dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan KTI ini, Karya yang sederhana ini saya persembahkan kepada :

- 1. Allah SWT yang telah memberi anugrah sepanjang hidupku dan senantiasa mencurahkan rahmat serta hidayah-Nya.*
- 2. Nabi Muhammad SAW, semoga salam dan sholawat senantiasa terucap untuk beliau hingga akhir jaman.*
- 3. Bapak Khasani dan Ibu Sumarsih tercinta, terimakasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang telah kalian berikan, semoga pengorbananmu terwujud sebagai keberhasilan dan kebahagiaanku.*
- 4. Semua anggota keluargaku yang telah mendoakan dan mendukungku.*
- 5. Agung Septiawan, S.Pd yang baru bertugas menjadi Guru SM-3T di NTT, terimakasih atas motivasi, nasehat, dan senyuman yang telah memberikanku semangat, walaupun jauh dimata akan tetap dekat dihati.*
- 6. Sahabat kost Ibu Tomi (Rere, Indah, Wulan, Azizah) yang telah memberikan semangat dan keramaian dikost.*
- 7. Sahabatku (Vivit dan Mardhika) terimakasih untuk semangat, motivasi, kebersamaan selama ini, tanpa kalian aku tak mengerti arti sebuah kebersamaan dan persahabatan.*
- 8. Semua teman-teman seperjuangan Gizi DIII Angkatan 2011, terimakasih atas semua kebersamaan, candatawa, kesedihan, dan kebahagiaan yang kita alami selama 3 tahun ini.*
- 9. Almamaterku.*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Elsa Oktavia Dewi
Tempat/Tanggallahir : Wonogiri, 25 Oktober 1993
JenisKelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ngemplak Rt 01/07 Jatinom, Sidoharjo, Wonogiri
RiwayatPendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Tahun 1999
2. Lulus SDN 3 Jatinom Tahun 2005
3. Lulus SMPN 2 Jatisrono Tahun 2008
4. Lulus SMAN 1 Wonogiri Tahun 2011
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Gizi DIII

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro Antara Anak Usia 1-3 Tahun (Batita) yang Berstatus Gizi Kurang dan Gizi Normal di Desa Sangge, Kecamatan Klego, Kabupaten Boyolali”**. Yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh Ijazah D3 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penelitian dan penyusunan KTI ini tidak akan terlepas tanpa dukungan, bimbingan, penyediaan fasilitas dan bantuan lainnya dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kekuatan dan petunjukNya.
2. Bapak Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Dr.Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan tugas akhir.
4. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, M. Kes., Ph.D, selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Endang Nur W, SST, M.Si, Med, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penulisan tugas akhir ini.

6. Bapak Pramudya K, STP, M.Agr, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penulisan tugas akhir ini
7. Seluruh teman-teman Gizi D3 Angkatan 2011, kerjasama dan kebersamaannya.
8. Seluruh pihak yang terlibat dan telah membantu penulis selama penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis semoga apa yang telah diberikan kepada penulis akan menjadi bagian dari amal ibadah, sehingga mendapatkan pahala di hadapan Allah SWT. Namun Penulis menyadari, bahwa penyusunan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis selalu membuka hati untuk menerima kritik dan saran dari para pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, Juli 2014

Penulis,

Elsa Oktavia Dewi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN JUDUL	vi
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Puskesmas Klego II.....	5
2. Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Batita	7
1. Pengertian Batita	7
2. Karakteristik Batita.....	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi Batita	8
4. Macam-macam Status Gizi	10
5. Metode penilaian status gizi.....	11
B. Asupan Zat Gizi Makro.....	15
1. Asupan Karbohidrat.....	16
2. Asupan Protein	17

3. Asupan lemak.....	18
C. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi.....	19
D. Kerangka Teori.....	20
E. Kerangka Konsep.....	20
F. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
1. Populasi target.....	23
2. Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Pengumpulan Data.....	26
G. Langkah- langkah penelitian.....	27
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Gambaran Karakteristik Responden.....	32
C. Perbedaan Asupan Karbohidrat pada Batita Status gizi Kurang dan Gizi Normal.....	35
D. Perbedaan Asupan Protein pada Batita Status gizi Kurang dan Gizi Normal.....	37
E. Perbedaan Asupan Lemak pada Batita Status gizi Kurang dan Gizi Normal.....	38
F. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Kebutuhan Zat Gizi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG)	15
Tabel 2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
Tabel 3 Definisi Operasional	26
Tabel 4 Asupan Zat Gizi Makro Karbohidrat	29
Tabel 5 Asupan Zat Gizi Mikro Protein	30
Tabel 6 Asupan Zat Gizi Makro Lemak.....	30
Tabel 7 Kriteria BB/U	30
Tabel 8 Pendidikan Ibu	30
Tabel 9 Distribusi Jenis Kelamin Batita Berdasarkan Status Gizi	34
Tabel 10 Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu Berdasarkan Status Gizi Batita	34
Tabel 11 Distribusi Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi Batita	35
Tabel 12 Distribusi Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi Batita	35
Tabel 13 Distribusi Asupan Lemak Berdasarkan Status Gizi Batita.....	36
Tabel 14 Asupan Karbohidrat pada Batita Status Gizi Kurang dan Gizi Normal	37
Tabel 15 Asupan Protein pada Batita Status Gizi Kurang dan Gizi Normal	39
Tabel 16 Asupan Lemak pada Batita Status Gizi Kurang dan Gizi Normal	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Daftar Pernyataan Responden
Lampiran 3	Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam
Lampiran 4	Distribusi Sampel